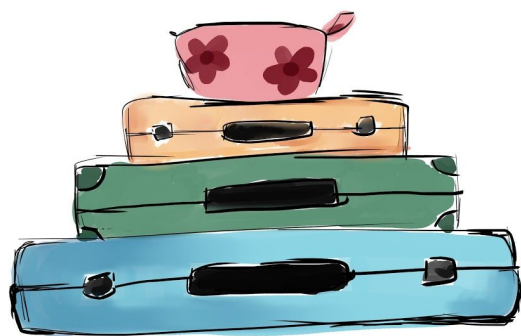


*cosa mettere  
in valigia ?*



*@esperienzeviaggiando*

#### **Gli essenziali per ogni viaggio:**

- documenti ed eventuali fotocopie da tenere separate (tornano utili in caso di furto o smarrimento)
- biancheria intima (boxer per lui, calzini, mutande e reggiseni per lei)
- magliette
- pantaloni
- pigiama
- ciabattine
- una sciarpa o foulard
- un cappello per il sole o per il freddo
- occhiali da sole
- scarpe comode
- un sacco per i panni sporchi
- una saponetta di marsiglia (potrebbe servirti per lavare i vestiti)
- shampoo e bagnoschiuma in saponetta (comodi e pratici)
- trucchi essenziali
- pinzette

- salviette per le mani, struccanti e intime
- cellulare (carico), caricabatterie, adattatori
- macchina fotografica con rispettivi accessori e scheda di memoria aggiuntiva
- auricolari
- un libro

#### **Lista beauty case:**

- spazzolino
- dentifricio
- deodorante
- shampoo
- bagnoschiuma
- burro cacao
- crema corpo e mani (in confezioni piccole)
- pinzette
- una spazzola o pettine
- rasoio
- trucchi (gli essenziali)
- salviette struccanti, intime, mani
- un asciugacapelli, qualora non ci fosse in albergo o bnb

#### **Aggiunta lista valigia mare:**

- costume da bagno (minimo due, massimo quattro)
- crema solare e crema doposole
- elastici per capelli (se hai i capelli lunghi sono fondamentali in spiaggia)
- olio o fluido protettivo per i capelli (mai sottovalutare la haircare, soprattutto sotto il sole)
- telo mare (possibilmente in microfibra così occupa meno spazio ed asciuga più in fretta)
- pareo/vestitino da spiaggia
- sandali per la sera